



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT COLLÈGE SACRÉ-COEUR TOURCOING



Du 11/4/24 au 11/8/24

	lundi 04 novembre	mardi 05 novembre	jeudi 07 novembre	vendredi 08 novembre
HORS D'ŒUVRE	Taboulé oriental	Céleri rémoulade	Salade fromagère	Médaille de surimi mayonnaise
	Macédoine de légumes	Roulade pistache	Tarte aux poireaux	Salade de pâtes
	Crêpe au fromage	Salade de pépinettes	Salade de pommes de terre	Potage parisien
PLAT DU JOUR	Bolognaise	Blanquette de volaille	Pané de blé tomate mozzarella	Burger de veau sauce poivre
	Bolognaise végétale	Blanquette de poisson	Falafels	Steak de soja sauce poivre
COMPAGNEMENT	Torsades	Riz pilaf	Lentilles	Frites
	Champignons poêlés	Légumes blanquette	Carottes	Haricots verts
FROMAGE	Emmental	Croc'lait	Cantal	Camembert
DESSERTS	Tarte aux pommes	Beignet chocolat	Ananas au sirop	Cake au citron
	Yaourt aux fruits	Compote de fruits	Crème dessert vanille	Fromage blanc vergeoise
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison



Haute Valeur Environnementale



Produit issu de l'agriculture biologique



Pêche durable/MS



Appellation d'Origine Protégée



Recette végétarienne



Produit local



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT COLLÈGE SACRÉ-COEUR TOURCOING



Du 11/11/24 au 11/15/24

lundi 11 novembre

mardi 12 novembre

jeudi 14 novembre

vendredi 15 novembre

HORS D'ŒUVRE

PLAT DU JOUR

COMPAGNEMENT

FROMAGE

DESSERTS

FÉRIÉ

Salade de chou rouge

Champignons à la bulgare

Tortilla chips sauce salsa

Croustillant fromager sauce fromagère

Omelette sauce fromagère

Riz

Carottes persillées

Vache picon

Gaufre liégeoise

Petits suisses fruités

Fruit de saison

Coleslaw

Salade césar

Pâté de campagne

Carbonara

Carbonara de fruits de mer

Pâtes

Brocolis

Bleu d'Auvergne

Ile flottante

Mousse au chocolat

Fruit de saison

Pêche au thon

Velouté de légumes

Salade de pommes de terre façon piémontaise

Couscous poulet

Couscous boulettes végé

Semoule

Légumes couscous

Chèvre

Gâteau roulé

Yaourt aux fruits mixés

Fruit de saison



Haute Valeur Environnementale



Appellation d'Origine Protégée



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette végétarienne



Pêche durable/MSC



Produit local



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT

COLLÈGE SACRÉ-COEUR TOURCOING



MENU RÉGIONAL

Du

11/18/24

au

11/22/24

lundi 18 novembre

mardi 19 novembre

jeudi 21 novembre

vendredi 22 novembre

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Salade fromagère

Duo de crudités

Céleri aux pommes



Œuf dur mayonnaise

Salade de pâtes

Samossa de légumes

Salade de riz niçois

Chou blanc briqué du Nord

Potage butternut

Salade mexicaine

Champignons à la grecque

PLAT DU JOUR

Carbonnade flamande



Rougail de saucisse

Boulettes pois chiches poivron
cumin sauce graines de moutarde



Poulet sauce curry

Beignets de calamars sauce
tartare

Filet de poisson sauce tomate



Pané de blé fromage épinards
sauce graines de moutarde



Curry de poisson



COMPAGNEMENT

Frites

Riz

Pommes vapeur

Pâtes



Salade

Courgettes



Endives braisées

Poêlée de légumes

FROMAGE

Maroilles



Edam

Brie

Chantailou

DESSERTS

Mousse spéculoos

Tarte au flan

Beignet aux pommes

Gâteau marbré

Poire au caramel

Compote de fruits

Yaourt aux fruits



Fromage blanc brisures de biscuits

Fruit de saison

Fruit de saison



Fruit de saison



Fruit de saison



Haute Valeur
Environnementale



Produit issu de l'agriculture
biologique



Pêche durable/MSC



Appellation d'Origine
Protégée



Recette végétarienne



Produit local



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT

COLLÈGE SACRÉ-COEUR TOURCOING



Du 11/25/24 au 11/29/24

	lundi 25 novembre	mardi 26 novembre	jeudi 28 novembre	vendredi 29 novembre
HORS D'ŒUVRE	Terrine de légumes mayonnaise	Coleslaw	Salade aux croûtons et œufs durs	Salade lorette (mâche, betteraves, céleri)
	Toast fromager	Terrine forestière	Beignets de chou-fleur	Salade de pâtes 
	Salade de boulgour 	Salade de pommes de terre au thon	Salade de lentilles	Chorizo
PLAT DU JOUR	Sauté de porc à la moutarde	Cordon bleu sauce tomate	Parmentier de légumes 	Rôti de dinde sauce aux herbes
	Filet de poisson sauce moutarde 	Croustillant fromager sauce tomate 	Parmentier à l'égréné végétarien 	Poisson sauce ciboulette 
COMPAGNEMENT	Riz pilaf	Pâtes 	Petits pois carottes	Semoule 
	Fondue de poireaux	Courge poêlée		Ratatouille
FROMAGE	Gouda	Tartare	Tomme blanche	St Nectaire
DESSERTS	Crumble	Eclair au chocolat	Tarte croissant abricot	Petits suisses fruités
	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Fromage blanc sucré	Crème aux œufs
	Fruit de saison 	Fruit de saison	Fruit de saison 	Fruit de saison 



Haute Valeur Environnementale



Produit issu de l'agriculture biologique



Pêche durable/MSC



Appellation d'Origine Protégée



Recette végétarienne



Produit local



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT COLLÈGE SACRÉ-COEUR TOURCOING



Du 12/2/24 au 12/6/24

lundi 02 décembre mardi 03 décembre jeudi 05 décembre vendredi 06 décembre

HORS D'ŒUVRE

REPAS SOLIDAIRE Macaronis sauce tomate ou fromage râpé Fruit ou yaourt	Soupe aux champignons	Friand saucisse	Oeuf dur sauce cocktail
Carottes râpées	Macédoine de légumes	Betteraves rouges persillées	Potage poireaux pommes de terre
	Taboulé	Salade de pépinettes	Salade mexicaine

PLAT DU JOUR

Aiguillettes de poulet	Tartiflette végétale	Cuisse de poulet sauce forestière	Burger de boeuf sauce brune
Omelette	Gratin de pommes de terre au fromage à tartiflette	Poisson sauce forestière	Poisson meunière

COMPAGNEMENT

Macaronis	Salade	Riz	Frites
sauce tomate et fromage râpé		Epinars à la crème	Haricots verts

FROMAGE

	Petit moulé aux noix	Petit Cotentin	Camembert
--	----------------------	----------------	-----------

DESSERTS

Fruit de saison	Gâteau roulé	Gaufre liégeoise	Gâteau de St Nicolas
Yaourt	Yaourt nature sucré	Semoule au lait	Banane sauce chocolat
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

	Produit issu de l'agriculture biologique	Pêche durable/MSC
	Recette végétarienne	Produit local



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT COLLÈGE SACRÉ-CŒUR TOURCOING



Du 12/9/24 au 12/13/24

lundi 09 décembre mardi 10 décembre jeudi 12 décembre vendredi 13 décembre

HORS D'ŒUVRE

Duo de crudités	Salade de cœurs de palmiers et ananas	Coleslaw	Pizza
Potage de légumes	Nem de légumes	Salami	Betteraves au chèvre
Tortilla chips sauce fromagère	Salade de pommes de terre	Potage potiron	Chou-fleur sauce cocktail

PLAT DU JOUR

Cassoulet	Galette quinoa provençale sauce tomate épicée	Lasagnes bolognaise	Tajine de volaille
Poisson blanc à la provençale	Boulettes de soja tomate basilic sauce tomate épicée	Lasagnes au saumon	Tajine de poisson

COMPAGNEMENT

Haricots blancs à la tomate	Riz créole	Salade verte	Semoule
Pommes vapeur	Courgettes poêlées		Légumes tajine

FROMAGE

Emmental	Ortolan	Brie	Croc'lait
----------	---------	------	-----------

DESSERTS

Crêpe au sucre	Tarte au chocolat	Donut's	Compote de fruits
Pêche au sirop sauce caramel	Yaourt aux fruits mixés	Mousse au chocolat	Ile flottante
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

	Haute Valeur Environnementale		Produit issu de l'agriculture biologique		Pêche durable/MS
	Appellation d'Origine Protégée		Recette végétarienne		Produit local



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT COLLÈGE SACRÉ-COEUR TOURCOING



Du 12/16/24 au 12/20/24

	lundi 16 décembre	mardi 17 décembre	jeudi 19 décembre	vendredi 20 décembre
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange	Salade de pâtes	Taboulé	Salade fromagère
	Quiche au fromage	Potage de légumes	Saucisson à l'ail	Potage de légumes
	Salade de riz	Œuf dur mayonnaise	Crêpe au fromage	Mousse de betteraves
PLAT DU JOUR	Wok de volaille	Pizza au fromage à raclette	Tomate farcie	Hamburger
	Boulettes de blé façon thaï sauce soja	Pizza margherita	Filet de poisson aux petits légumes	Fishburger
COMPAGNEMENT	Pâtes	Salade	Riz	Frites
	Chou romanesco		Brocolis	Salade
FROMAGE	Rondelé au bleu	Edam	Carré de l'Est	Mimolette
DESSERTS	Cake aux poires	Mousse nougat	Crème dessert	Gâteau au chocolat
	Compote de fruits	Verrine pomme spéculoos	Eclair vanille	Poire au caramel
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison



Haute Valeur Environnementale



Produit issu de l'agriculture biologique



Pêche durable/MS



Appellation d'Origine Protégée



Recette végétarienne



Produit local